



MENÚ JUNIO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Cocido de garbanzos garbanzos, patatas, puerro, apio..... Merluza al horno merluza,..... Ensalada y Fruta del tiempo	Espirales con salsa pasta, tomate triturado, cebolla..... Pollo al horno pollo, cebolla..... Ensalada y Yogur o fruta del tiempo	Estofado de alubias alubias, patatas, cebolla, pimientos..... Rosada con verduras rosada, cebolla..... Ensalada y Fruta del tiempo	Arroz con salsa de tomate arroz, tomate triturado..... Tortilla patatas huevo, patatas..... Ensalada y Fruta del tiempo	Crema de calabacín con queso patatas, calabacín, cebolla..... Albóndigas de pollo albóndigas, cebolla..... Ensalada y Yogur de frutas
E-694K P-13% L-35% H-52% G.sat 2,4G Sal 0,4 Azu 0,2G	E-682,6K P-13% L-35% H-52% G.sat 0,3G Sal 0,5G Azu 2,8G	E-685K P-14% L-32% H-54% G.sat 3,4G Sal 0,2G Azu 1,5G	E-689,5K P-15% L-35% H-50% G.sat 0,4G Sal 0,1G Azu 0,6G	E-675,1K P-15% L-34% H-51% G.sat 4,5G Sal 0,5G Azu 0,2G
9	10	11	12	13
Cazuela de rape fideos, rape, patatas, cebolla, pimientos..... Pollo con champiñones pollo, champiñones..... Ensalada y Fruta del tiempo	Arroz con salsa de hortalizas arroz, tomate triturado, cebolla, pimientos..... Merluza al horno merluza, cebolla..... Ensalada y Yogur o fruta del tiempo	Lentejas con patatas lentejas, patatas, cebolla, pimientos..... Salchichas frescas de pollo salchichas, cebolla, ajos..... Ensalada y Fruta del tiempo	Coditos con salsa de tomate pasta, tomate triturado, cebolla..... Tortilla calabacín huevo, calabacín..... Ensalada y Fruta del tiempo	Guisillo de ternera patatas, ternera, cebolla, tomate..... Mero al horno mero, cebolla..... Ensalada y Yogur de frutas
E-689,5K P-14% L-34% H-52% G.sat 2G Sal 1G Azu 3G	E-689,5K P-15% L-35% H-50% G.sat 0,4G Sal 0,1G Azu 0,6G	E-682,6K P-13% L-35% H-52% G.sat 0,5G Sal 0,3G Azu 2G	E-682,6K P-13% L-35% H-52% G.sat 0,3G Sal 0,5G Azu 2,8G	E-689,5K P-14% L-34% H-52% G.sat 3,5G Sal 1,1G Azu 0,4G
16	17	18	19	20
Estofado de alubias alubias, patatas, cebolla, pimientos..... Salmón al horno Salmón, cítricos, ajo..... Ensalada y Fruta del tiempo	Macarrones con salsa de tomate pasta, tomate triturado, cebolla..... Pollo con patatas pollo, cebolla, ajo..... Ensalada y Yogur o fruta del tiempo	Gurullos con jibia gurullos, jibia, cebolla, tomate..... Tortilla patatas huevo, patatas..... Ensalada y Fruta del tiempo	Arroz con salsa de tomate arroz, tomate triturado, cebolla..... Albóndigas de pollo albóndigas, cebolla..... Ensalada y Fruta del tiempo	Cocido con pavo garbanzos, patatas, pavo, puerro, apio..... Merluza al horno merluza, cebolla..... Ensalada y Yogur de frutas
E-685K P-14% L-32% H-54% G.sat 3,4G Sal 0,2G Azu 1,5G	E-682,6K P-13% L-35% H-52% G.sat 0,3G Sal 0,5G Azu 2,8G	E-689,5K P-14% L-34% H-52% G.sat 3,2G Sal 0,5G Azu 1,8G	E-689,5K P-15% L-35% H-50% G.sat 0,4G Sal 0,1G Azu 0,6G	E-694K P-13% L-35% H-52% G.sat 4G Sal 0,6G Azu 0,2G

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN, NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011) PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON SU CENTRO O POR CORREO ELECTRÓNICO cateringmarazul@gmail.com
 LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.
 NUESTRAS ENSALADAS TENDRÁN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERÉS DE LOS PEQUEÑOS
 NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLÁTANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS